





وفت مساح اليوم التالمي فن تسم الشرطة \_

























# ور من الایام فئ حیاة : عصام ا

المدية بعد ما قمت بتنظيفها وتعبليمها فكرتنى عشروع إنامتن بطال .. لوكل واجد من شلة المهرجين يعمل نفيس الشئ وقد مناها في معرض لأولاد الحي يعمل نفيس الشئ وقد مناها في معرض لأولاد الحي المعرومين من اللعب تبقى فلريفة .. وبعد مناقشا سسب لإخراج الفكرة وتنفيذها طورها منارق بحيث كل الأولاد مكن يشاركوا في المشهروع .. وبهمة جمعنا اللعب، وكنبنا لافته كسيرة وعلقنا ها عاص باب الملعب؛

#### يوم الجمعة مزاد لبيح اللعب من فضلك المغمر لحبتاك حصنا تبيعها فسابلات وقول لصاميك أن يقمل مثلاث

والمفاجأة المذهلة إن اللى نعرفه واللى مانعهه تحمس للفكرة والملعب إمتاذ بالأولاد والبسات ..

و و و هم لوبهم ، كور ، عرايس ، مرتبة بحد ، منبارب راكيت وبنج بنج .. باختصباركل ما يخطر ولا بخطر على ما يخطر ولا بخطر عاد البال .. وبدا المزاد .. ووقفت انبادى : عجلة بثلاث علات .. وسبغيرة عساى مباحبها و تعام يركب علة الكبار .. غنها جنيه واحد .. مين يتول أكبشر؟ [ ] م

ودى كورة بس عاوزه تنفيخ .. وأحسن من الكرة الشراب، وثمنها ربع جنيه .. بابلاش . . . !

مان يقول اكتشر؟! ا - ٢ - ٣ ... وبعناها بأربعين
فسرش .. هايل .. وفتيل مبلاة الجمعة كنا
بعنا كل اللعب .. لدرجة فكرنا نكرر الفكن
- إغامكس بنا في المزاد لازم مخصوصة لشئ مهم

المبعاهدات من هذا النوع التي شهية .. فلبت الكشر للكلام واحتج الأخ هشام . فلبت ماسنا .. كفايد رخي .. كسفني واحرجني، واحمر وجهي .. وجهي وذكاء تدخلت دادة بطاطلة الكامستعدة اشارات واشتغل بلونات قطن تربكو الو مفارس مبغيرة للمزاد الحاكب .. \*

• وافقيت فنورًا لولا إنها أكبر نساية ، لدرجية مرة نذلت تشترى طوابع ورجعت بعد ما اشترت طماطم ضحكت وقالت " أوجى تفتكر إن سيبت ،



قريمة الكور

صراد على للعي



بلوزة وكلنا إحترنا في المرها واقتدح كاب أن هشامًا نعملها عمايقة يوم المراد ، إقتراج وجيد فعالاد. وكثبت يافظة جديدة ،

السر الأخضار..

عرش واحسد للإرنسازاك في المسابقة جهائزة للفائن.

وصددون اغسابقة إمتالا بالمشتركين فأخنالال

والعضرنا مبندوق غيره .. واحد فتال :

والشاق هالي

ضفدعة ..

وغييره فتاليب ا

ديناصور..

» وغيره شافه ،

بهمل..

وكسبت الجائزة بدوته صفيوية غاقالت:

وتكنشف إنها نصيت الفلوس ف البيست .. مع هذا لانفترف أبدًا معده المسابقة المعقبة .. وف الشتاء فتردت السراب مبدون ..

ده بسجكم العادة .. وأحيانا تنشرك السوق

طلع كوينيه و بدأت بلون معين المسابقة وإند معين بلون ثان .. وصعتير جدًا المسابقة الفاتر علت لنفسها جاكيت ، لكن ولا واحد ما المسابقة المساب

المنت العدمة جاديب والمستد البسته الأنها تعللم الاقت بأى شكل أو المسالة الجاكيت ...

وبعد يومان علت البلونة .. ومعكنها لكنها طلعت لا تشبه الى شع العرفة .. فسيت تعمل فنعة للرائس وكالم طويل والشان فها و

وفعلسنا من الضبحك الأنها صبعت إنها



گیست مینده .. آخندت عروسیة .. وقن نفس الیوم مترب نشتری بکل المکاسب هدایا وکف تقدمها الأطفال المرضی ف مستشفی رومیانتینم القلب ..

ولما حكيت ألبا بأ أحداث اليوم ، فتال في : انت نساوى وزن الكرة الأرضية مجوهرات بيا . عصاص ..

مالامة شجعتى ، وفنجة الأولاد حسئتنا المنتر والدنيا من مبايعانا من المفتهجية وبدانا نهد لافته جديدة المنتاد جديد، وكلها تسالي ...







ه برگات

numb dame



عبدالجليل



هشام Sec. 2









### باسم الله ..

أبدأ عملى بأسسم الله انته اللجــا يا الله ابدأ يوس باسمم الله حتى يشملني برضياه ابدا سفرى باسم الله اظفر فيه بها اهمواه ابدا زادی باسم الله ينعلو ذادى باسم الله من لم يبدأ باسم الله

احظى فيه بكل سرور ليكون الزاد المفسوم ويبارك لي كل الاحوال لم يرزقه صلاح المعال

ليعم العمل البركات

كن عوني عند الازمات

اذكره في كل صبياح

ويقدر لي كل تجياح

ليكون السقر البرور

السديق ال ثهاد أحمد الور

#### عشت لی .. يابلادی

خدى منى ليل طويل الخالي ملي همن جيل خدى اياس القليلة نفسى ادفع حاجة اكتر لا أطلع قسوق كربى كل من حاول يسميك دى القناديل هي حسك

كنت باليهن فيه ليلالي لقب يقرح باللي الي ایه یعنی ایامی القلبلة يس مئى قادن أهين بعد ما اولى الدين اربى با بلادي یا بلادی

> بابلادی یا احلی مجموعة زهـــور دى بحارك احلى من كل البحسود باسمك الت ده اه وباسسمي باسم شيابنا الجسور من كتالنا أ تكون جسورك اترى من كل الجسور عاطف تخبد الرحمن عميرة الطرية - دنهلية

#### شعراء المستقبل

بلدى يامصر

ياممر حققى الاطلام واهزمى أعداد السالام ياراقعة راسك لغوق يكل عزة وشوق بارافعة صوت الحق يكل كلمة حق وعلمى الإنسان وور يكون من الشجمان

#### بايا سيادات

يابا سيادات مطائى لمية وقال کی دول مطائى مدنع و قال لي دهه تحاربو بيهم وترجع لللسطين وتخليها دايما بابا سادات

مطائي مكاية سعيد السيد محمد عسكر ادكو \_ وثبيد - حرة

عطائى همدية

وشريط اغتية

وقت التسلية

وقت العكابة

المدرانية

وبندئي

الحسسرية

عربيبة

يا مصر فيك الامالة ellany ellipsio احبه سلامة الاسكنائرية

#### معك حق ١٠٠١

● شكرا للمسديق : موض ابر اهيم مبد الرحمن - السودان على موقفك الذي منمت فيمزميلك من أن يتهرب من دفع ثمن التذكرة لحصل الأتوبيس باعتباره من الرافق المامة ، ويجب المعافظة عليها . . وسوف تعلك حسكاية من حكايات الهلال على عنوانك السودان ... الخرطوم - مطار الخرطوم بواسطة - ابراهيم حبد الرحمن الفلكن - مكتب الامن

#### موقف نا عافية

A في مرة كثت اسير في طريق يؤدى الى بيتنا ... فاذا بمجموعة من الطبية ينادون بصوت عال على رجل ويتولون له يا « مافيسة » اللقب ، فاخذ يتول لاحول ولاقهة الا بالله ماذا فعلت لهم 1.1 فلحبت الى هؤلاد الطلبة وقلت لهم : كأذا تجرحون شمور هذأ الرجل!!!!!! لتنابلن بالالقاء 11 فقسالوا لن تغملها بعد اليوم ..

المدايق ! محمد صالح عبيد ETEL Your

منول درگم ۲۲ - ۱۲ شارع الزعفران - اليمن المانيقر اطية

الدين فعلا نهانا من التنابذ بالإلقاب . . وقد كان تصرفينك حسنا یا صدیقی محمد ..وآسرة المجلة يسعدها أن تهديك مجسلد سمير ده وسوف يعلك عسالي متوانك ..





ابراهيم فهدى



The Saller



،مل السيد ميلاد نجيب عنمان



أشرف السعيد



ميحها طلعت



سماح السان



نجوى متحمل



منال ناصف



عملة أسبوهية تصبد بصاحار الملاك ١٢ شارع عد عز الدرب لـ ١١٠٠٠ الذاهية SAMIR No. 1163

23, July 1978

بيدة بسلس الإدارة امسينة السعب ذا ثب رئيس محلس الإدارة صبيرى ابوالمجد رئيسة التحرير ئىتىلەراشد (ماماليني)

متكريتين التحريب رمسيس ڪامل وهبيب سيابيا

قيمة الاشتراك السنوى اه عدا في جمهورية مصر العربينية ويثاد اتحادى البريد المسرين والافريقي . ١٥٠ فرضا صالما \_ ل سالر انحاد المالم ١٢ دولادا او عبسة جنيهات استرلينية .. والقيبة لسدد طدما للسسيم الاشتراكات بدار الهسالل - في جبهورية معر العربية والسودان بحوالة بريديه ، في الخارجيشيك عصرف لاس طوسسة دار الهلال ... والاسمار الوضحة أطاه بالبريد العادى وتضاف نهسوم البريد الجوى والسجل على الاستعار المعددة فتدر الطلب

#### ما دانيك أنست؟

ع قال الفسياية للشاويش السئول عن الحراسة : ايقظنى الساعة الخامسة صماحا كهادكب الباخرة معكمة ولكن حضر الشاويش الى اللسابطي المساح وقال له : لقد هلمت أن الباخرة غرقت ولم يكاد يكبل كلامه حتى رن التليفون يؤكد غرق الباخرة يه وفي أقطال اتهم المسابط الشاويش بالإهمال ؟ لماذا ؟

احسبها ..!

و مرت احدى القوات على رجِل فقالوا له : سلام عليكم فقال وعليكم السلام يا ١٠٠ فقالوا استا مائة بل نعن ومثلنا وتصفنا وربعنا وانت 🕳 ۱۰۰ فكم عدد التوات .

شوتى هيد الحبيد الريغى دسوق - كفر الشيخ

🔵 ما اسم الشيء الذي اذا اصبيح الحرف الأخور من اسيسها شبيئا يستممل للتسلية واذا حلفنا الحرف الاول صار شيئا يشبه الكبان واذا جعلنا اوله اخسره يستعمله الصفاد في اللعب . اشرف أحملنا على - الزقازيق الحلول بالقلوب

 $\gamma = iU_{\gamma 0} \approx$ the last y - are the to TYaly a could this the the eigh ו - צי ומולים בי וני \$ Lalel

#### مل: أشرف الشريف

اختلاف العصا في يد الرجل > فتاكد انه ذهب الى محله واخفى المجوهرات لكى يحصل على قيمة التأمين

#### مثل من كل بيلد

# لا يعرف الفيسحات من لا يمرف البكاء .

« ایالله ۱ ه الله ليس حتما أن تكون عاهــة

الضرير في عينيه . اليونان »

# النجاح هو ان تعميل على ماتريد لا والسعادة هي أن تحب

« المسين » به اصرب رأس الثعبان بيسد ateb.

« انجلترا » # عصا في اليهد انفع من لسان في القم .

« روسیا » منى اسميد حلبه - سوريا

#### سادى الرسامين



🕳 دندش 🌑

رسم: طارق من - ادكو



رسم : جمال عوت - تث

### الدورة الإفهقية التالثة



مايك بوا (( بينيسا ملك سبال ٨٠٠ متر



محمد لجيب بطل مير في دمرالارس







طه بصری کابتن فریقنا



فريق المسارمة الحرة

١٧ فريقا رياضيا يشترك في الدورة ٠٠ ويتطلعون الى هدف واحد ، واعلنا فيهم عظيم \*\* وأن تحصل على أكبر عدد من الميداليات فالثافسة على السدما بين ٦ الاف رياض بعلسلون ١٠ دولة

في المسدورة الافريقيسة الاولى في (برازافيل) حصلنا على ٣٠ ميدالية مَن الْدُورَةُ الْأَلْرِيقِيةَ الثَّالِيَةَ (بِالْجُوسُ)

حصالنا على ٥٥ ميدالية · الدورة تقدم ١٢٩ ميدالية دهيية ، ١٧٩ ميدالية قطبية ، ١٩٨ ميداليسسة

٩ حكام دوليين من مصر يشتركونفي

ابتآء اللبل مهمتهم احسرار المراكز المتقدمة ، ولثافس على الراكر الأولى ولمحقق تصرا في الدورة ،









حسام رفاق مدرب الملاكمة مدرم يحيى ذكريا « وذن السديك »





# أعدالمارة الدينية ا

## علاء أسعيد رمزى عدخليل بعلم الأرسة والثفافة الدبيتية

#### الأكران .. والأصفران

 في كلام العرب : الهیئتان ۱۰ یعنی المال والجمال • • لانهما ظاهران • والإكبران ١٠ يعنى الهمـــة والمنفس • • لانهما تدلان على عظمة الإنسيان ١٠ اذا كان عظم المهمة ، أي يهتم بالأمور العظيمة ٠٠ كبيــــ النفس٠ يعلى لا ياهل الافعال المعبية • والأمسيقران ٠٠ يعتى القلب • • واللسان الانهما صغيران، ومع ذلك يقوم كل منهما بسدور خطير هي حياة الانسسان ٠٠ وقد أهتم الاستسلام وادب الاسلام يهذه الكنون السنة • • لتربية الانسان حتى يكون فى اكمل صنورة •• وذلك عندماً يقوم كل منها بدور حسب القربية · · Tradunt

فاغال الحلال يعين في تنفيها خير الإعمال \*\* والجمال يجب ان يكون بالمظهر وبالعلم والخلق والإدب مم

والهمة يجب ان تتوجـــه لاهداف عظيمة ، لتحقيق النجاح لك ولبلدك ٠٠ والنفس بجنب ان تتعود فعل الخير وتسسرك الشر \*\* والقلب المؤمن يجب ان يكون نقيا طبها \*\*\* ولسان المؤمن بجب أن يكون قويا في قول الحق \* \* مصونا من العيب ٠٠ والآن \* فكر في هذه السنه ٠٠ وكيف يربيها أنب الاسلام

#### اهلاالجنة

● حسسن الخلق \*\* يعتي كمال الأدب في كل التصرفات • • أ وحسن الخلقة • • يعنى جميال الصورة 🌯

قال عبلى الله عليه وسلم د من حسن الله خلقه وخلقه كان من أهل الجنة ۽ 🕛

● قال مصبلي الله عليبه وسلم:

ما انعبه الله على عبد تعمه ء فــرآی علیـه اترها : الا كتب : « حبيب الله شاكر لأتعمه س

ومنا العنسم الله على عبد تعملة ء قلم ير اثرها عليسه الا كتب « بقيدش الله كافسر · k dosiy

اى أن الله يحب أن يظهــر الإثبيان تعمة الله عليه •

#### أدب للجلس

🍙 ماذا تعمل اذا كنــــت جالسا مع جماعة من الناسء شم خرجت من المجلس \*\* ؟ مُل تعود الى مكانك ١٠٠ ؟ ام تعود وتجلس في أي مكان آخل 🏴

وهل ياخذ الجالسون مكانك اذا خرجت \*\* ام يتركونه لك حثى تعود اليه ؟

واهم من هسدا ۱۰۰ ما دخل الإسلام بهذا الموضوع \*\* هل فى الأسلام نظام لرغاية هسده الأداب وطبيطها \*\* ؟

ام أن هذا الأمر تركه الإسلام للمسلمين يتصبرفون فيه كمها يشاعون ٠٠٠

قال رسمبول الله عملى الله عاده وسلم 🏗

« الرجل أحق يمجلسه ( أي بعكانه الذي كان جلس فيه اذا قام لجاجة ثم رجع «

أي أن الإسلام اهتم اهتمامه كبيرا بهسده الأداب \* \* حتى تحترم الجماعة حقوق كل أرد قيها \*\* ويعم السنادم والحب جماعة المسلمين \*\* وليكوشوا اعظم مثل لغيرهم من الأمم •

#### أولادى حبايب فشلجب

معهم حق ابناء الاسكندرية في اعتزازهم بمدينتهم ٠٠ ويثقة لا حد لها يقولون : انهـا اجمل مواني العالم \*\* وكلما سافرت الى هناك تذكرت « سيد درويش » فناتهـــا العظيم ، ايضًا بانيها : الإسكنس الأكير ء واكير المغامرين المستذين عرفتهم الأنسائية ٠٠ جاء الى مصر سنة ٣٣٣ قبل الميلاد ، وأقام هنسا حوالي سنة ، ويذكاء اختبار لهذه المدينة المتى تحمل اسمه مكانا رائعا على شاطئء البحر المتوسسط • • والاسكندرية واحسدة من تسنع مدن تحمل اسم هـــدا الرحالة الكبير ء والقائد الغظيم السندي قطع ١٢ الف ميل في ٨ سنوات ٠٠ قاد أكيــــر الجيوش وساق الى الهنسند ليرى المحيط متصوراً أنَّهُ أَخْرُ الدَّنيا \*\* وهذا الكلام يضحكنا في القسسرن العشرين ، لكن في هــــدا الزمان ، العلماء لم يصلوا بعلمهم الى أفاق ابعد من هذا \*\*

ورحلات الإسكندر صادف خلالها المتاعب والانتصارات 🕘

ولمي احسدي معاركه قال له احد القيادة :

\_ « ليلا هو الموقت المنساسب يا مولاي للهجوم على العدو • • »

وكان رد الإسكتير: \_ « ایها القائد » یجب ان تعلم ان الاسكتس لا يخطيف النصر •• انتی سوف آهڙم عدوي تهــارا ،

وسوف أجعله يرى نفسه مهسروما ویرانی منتصرا » •

وفئ معركة اخسسرى وقع الملك ء يوروس » اسيرا ، وعتـدما وقف امام الاسكندر سيالة : « كيف اعاملك ١٩٠٠ » الجاب الملك الإسير : - « طبعب العاملتي كملك ابن حضارة عظیمة • • » واحسن معاملته

وجعله تائيا له 🕶

والاستكندن تلميسذ أرسسطو الفيلسوف اليوناني العظيم وكتبيله رسائل كثيرة خلال رحسلاته ٠٠ ومنها رسالة يقول فيهـــا : « مبا اتعسنى ١٠ لقد نسبت أن أتعسلم السبياحة ٠٠ وافضل أن تكون لي قوة العلم ء لا قوة السيلاح » •

وحبه لاستاذه أرسطو جعله يحب المقلاسفة ، يجلس معهم ويحاورهم، وفي الهند التقي بقيلسوف وساله : « مَا الذِّي يَفْعِلُهُ الإنسانُ لَكِي يَكُونُ محبوبا ؟! » واجــاب القيلمنوف الهندى : « أن يكون الإنسان قويا وليس مخيفًا \* • فيحيه الثاس كل النَّاس ٥٠ ي كل حيى ٠

مامالينى

## المفكرة الإسلامية: صبيبان المسلمين في المضدق

مسارع الصبيان بتقديم المسهم الى الرسول ، ليسمح لهم بالمساركة في حفر الخندق لحماية المدينة من الأحزاب منكان الرسول بختبار الاقوباء منهم ، ويمنع الصحفار الذبر يخشى عليهم من اخطار الحفر ، وكان معجيا بشجاعة هؤلاء المعفار الإبطال ، وكان من السعداء الذين سمح لهمالرسول بالعمل ، عبد الله بن عمر بن الخطاب ، وزيد بن قابت بسن بالضعاك ، والبراء بن عارب ، وكانت اعمارهم اقل من ١٥سنة الضعاك ، والبراء بن عارب ، وكانت اعمارهم اقل من ١٥سنة وكان زيد بن ثابت اصغرهم فكان الرسول اشد اعجابا به،

وكان يقول « أنه نعم الغلام» · ·
وعندما غلبه النوم في الخندق من شدة البرد ، آخذ عمارة بن
حزم سلاحه وهو لا يشعر • · فلما قام من النوم فزع لمبياع
سلاحه • · فداعبه الرسولوقال له : « نعت حتى ذهبسلاحك اله
لام قال الرسول : من لب علم بسلاح هذا الغلام • • ؟؟

فقال عبارة : هو عندى يارسول الله "
قاهره الرسول برد السبلاح الى زيد الصيفير " ونهى السلمدن عن أفااء السياء اله المدالة المدال

المسلمين عن الفزاع المسلم الله صورة .. لا يَجِد ولا لمب لأن هذا الافزاع والتخويات له نتائج سيئة



ص كان بديل السهمي من المهاجرين ، وكان للمهاجرين شرف عظيم بين المسلمين · سافر بديل الى الشام مع تميم الدارى وعدى بن بسبداء · وهناك شسعر بديل ان أجسله سيستنهى ، فاوهى الرجلين بتسليم كل ما كان معه الى الهله ولما عات بديل فتش الرجلين بتسليم كل ما كان معه الى الهله من الفضة مطعما بالذهب ، وكان بديل قد كتب رسالة الى أهله ودسها في مناعه ، ولم يخبريها الرجلين ، وسجل في هذه الرسالة كل ما كان معه من مال وغيره · ،

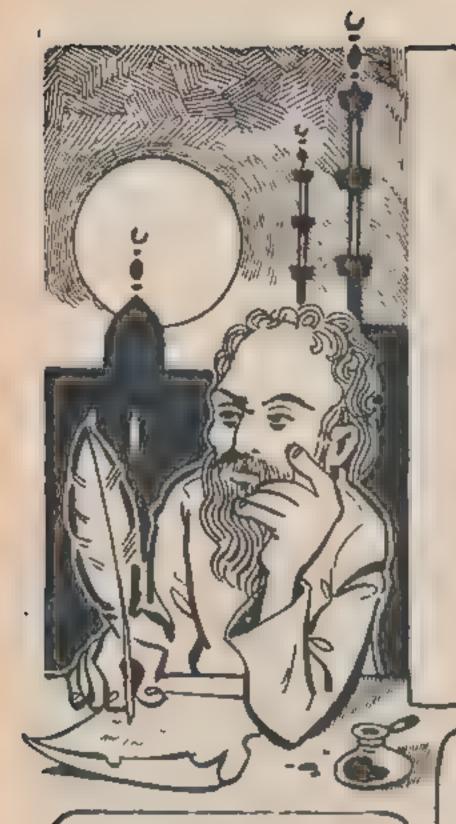
وقرا أهله الرسالة ، وعرفوا أن الرحابن سرقا الأناء النمان و وانكر عدى وتميم سرقية الإناء \*\* وعرض الامر على رسول الله صبيلي الله عليه وسلم \*\* وكانت هذه القضايا تعرض عليه ليحكم فيها بعيد صلاة العصر \*\*وأقمام الرجلان كذبا أنهما لم يسرقا الانسساء التمين \*\*\*

ويعد أيام فلهر هذا الإناء بمكة مع رجل ، فقال انهاشتراه

وَحِلُفُ رَجِلانَ مِنَ آهِلَ مِدِيانَ الانام هو المسروقَ مِن بِدِيلَ، وان كلا من عدى وتميم حلف كذبا •• فحكم الرسول برد الحق وعتاب السارةين ••

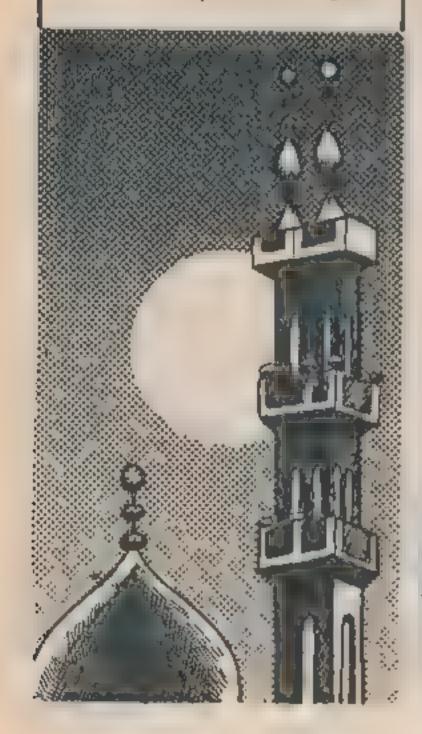
وعاد الأناء الى أمسحابه بقضيل الرسالة السرية التي كتبها بديل قبل أن يموت •





### وترآن كريم

« ولا تجعبوا المله عرضيييي لايمائكم » صدق المله العظيم





























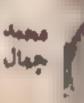




٣ ف عدرف الشيدوف دالك ؟! العد على صر٢١











## لاعب نسر تهوایتی: الشعروالموسيقي وفراءة الفلسفة

#### يقدمه: حسسن نعيج

انتارتجب دائمسا أن يكون ابطال عصار الدوليون همم ابطال العسائم وحتى يأتي هذا البوم ، يقدم لكم « سمسمير » احد ايطيال اللعبة ، واستنده جيليرمو فيلاس الارجنتيني هلل منتعطى قمسته الدهشسسة افكارا للاعبى الننس ۽ وربما تكون انت elect oise?

واحسرن جيليرمو فيلاس عسدة انتصارات في قريق الناشئين لفتت البه الانظار ، ولكن كان عسام ١٩٧٤ هو عبامة الكبير • لقيد احرن الجسائزة الكبرى ومستع مفاجاة للجميع " فلم يكن احسد يعرف هذا الأرجئتيني المجبول الذى يلعب بيسيراه ويقول عنيه الاخصىاليون اته لا يتعيز باي شيء \* وقبل أن يحرز فيسلاس الجائزة الكبرى كان قد قار قبل ذلك بالجائزة الكبرى الانجليزية وببطولة سويسرا وبالبطولة الدوليسة الهولندية ويطولة طهران وبطبولة ملبــورن ۰

الكرة • غالتنس حياته • ومع

ولت جيليرمو فيسلاس في ١٧

اغسطس ١٩٥٢ بمسدينة بوينس

ليرس ۽ ولکنه عاش بعدينة مسار

ببليلاتا الشهيرة يحماماتها الكثيرة

لذلك لعب السياحة حتى سن الثانية

عشب ويقول لم يصبئي فيروس

التنس الا في عام ١٩٦٤ عنسدما

دخلت لاول مسرة نادى الننس في

دلك ٠٠

ديليلاتا ٠

ولكنه في العام الماضي اصبيح قيلاس في مقام كبار اللاعبين • فحتى الان كانوا يطلقون عليسه لقب الخاك رقسم ٢ لانه لم يفسن ببطب ولات دولية مهمسية حتة عام ١٩٧٧ عندما اكتشف الجمهور فيائس واكتشفوا امكاتياته وانه





لاعب مقساكد من نقسسه ومس امكانياته •

حدث هذا فجاة ؟! ••

بالطبع لا ، ولكن نتيجة تدريب
وحب اللعبة بالإضافة الى الوهنة
امنسلا •• ولا احب ان اعطى
النصبائح ، ولكنى مضسطر ان
استخدمها وانصبح اللاعب الصغير

المبتدىء أن يتقن كيفية الامساك بالمضرب ، وباليه اليمتى عا لم يكن « اشول » اصلا \*\*

مدربی حلاق \* مدربی حلاق \* فیلاس مدرب تنس عالمیا \* فالذی اوسیه الی هذه الکانة رجل ارجنتینی کان فی الاصل حبلاق لم اصبح مدرب للتنس ! واسیطاع هیذا الدرب بذکانه انه یعطی فیلاس الثقیة فی الناء عباریاته الدولیة \*

ان الناس لا يقدرون الحسالة العصبية التي يكون عليها اللاعب اثناء المباراة \* فالجمهور يؤيد دائما لاعبه الفضيل \*\* ولكت يتخلى عنه عند اول بادرة ضيعف \*

ان التنس هسو مهنة اللاعبسين المحترفين وهم يعرفون انهسام لن يمارسسوه الاتوقت قليسل ، فالمبساراه التي يلعبونها هي في نفس الوقت عسستقبلهم السذي يلعبونه وهذا المنتقبل على ضوء يلعبونه وهذا المنتقبل على ضوء

لياقته واتقبائه للعبه " وقد حصل فيلاس بغوره ببطولة رولاند جاروس في العام الماضي على ١٩٠٠٠٠ ذلك ما اجعله من حد لم

بقتي يبلغ من العمر ٢٥ عاما ••

نعود التي التحول في حياته بعب انتصباره \*\* لقد قال في احدد تعبريحاته : «كرياضي » انا اترجم عملي اليومي التي مجهود مستمر لامنحج اخطائي \* فالنصبر ليس ابدا النهاية \*

من المعجزة تيرتش تستفيد •

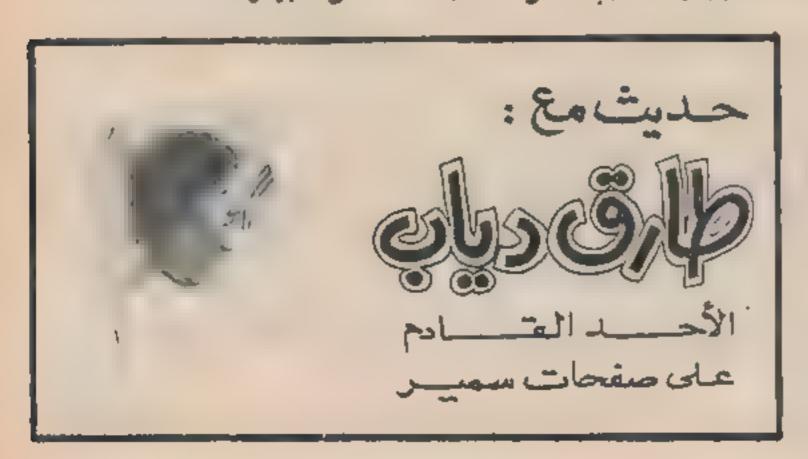
ولكن عدم الوصول الى القمية الدا في المهاريات المسيرية يميكن ان يهدم اقوى المعنويات وفيلاس يبدو انه ضبعيف ورشبيق ويبدو هذا منظره العسام الا انه في الواقع قوى بدنيا •

فى احد الايام قابل لاعب تنس
قديما اسبمه لون تيرياتش من
رومانيا ويختلف كلية عن فيسلاس
الارجنتيني • فكمبا ان جيليرمو
متواضع وهسادىء فان تيرياتش
جرىء ومهاجم •

وهكذا اكملت هذه الطباع بعضها وعلم تيريانش فيلاس ان يهساجم شيء لميكن يعرفه الشماب الأرجئتشي

ولان ليس الله مهمته الفيون في عباريات النينس ، فيانه يهتم يمشياكل بليده ومشياكل شعوب العالم ، انهم يقولون عنه انه سخى وحساس ويهتم بمشاكل الفقر في العالم والظلم الواقع على شعوب كثيرة في العالم ،

انه يقرأ كتب الفلاسفة وفي نفس الوقت فانه يحب موسيقي الروك النه مشهول من ناحيته بالعودة الروحية ومن ناحية اخرى بالمعودة الى الطبيعهة كذلك كتب فيالاس بيوان شهور بجانب اجادته العزف على الجيتار المحدد على الجيتار المحدد العرف







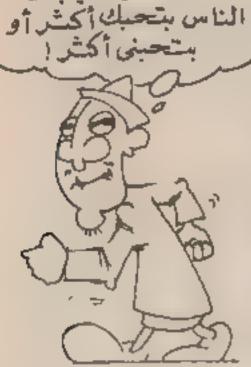


الله ـ الله .. ده اللبن حلوقوى .. أمَّال جها قال إن أم المصر دايما تبيع اللبن المغشوش ليه ١٤ -مالکش حق یا تبحا ا

طب یا جحا!! وأسنا "أم الخيرا

11025 " OLS





دلوقت تشوف بالحجا

هسدر لتجار- هدو ومرحبا، منحظی إن





أقول وأمرى لله .. جعا " قال إن الستأهبندر بيوصى التجار تنش في البصاعة وترفع







أنا شاهبندر التجار يقول عالى

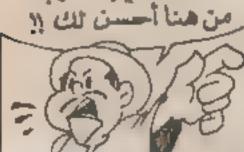
حِبط " الكلام ده ؟! - أمنا ؟! ـ



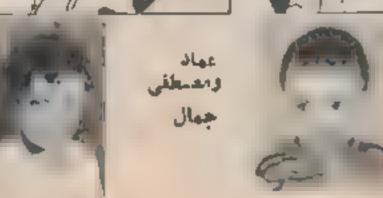








اسأل تفسك ياجعان وابعد











NTD 4 AB Hamigh Beth 67 Ben. र्रिक्त +0 हिंदा हो । ज्वा । हरि Uther the fade, I've (Lea) Hal : late 18ths by ly-5

トカッソナドカッソニア الزمن سن كل دقيقتين = र बार्च ४ कड़ ।।डास्ट्रह -= رويفرا بالميقة والمري = · V LES & . \* \* ELLES ाकितः : कार प्रधायः विद्यान् ⇒

श्र<sup>®</sup> ४ = ० श्र<sup>®</sup> ४१ ग्राहरू •

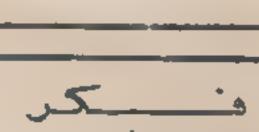
الحلول بالعلوب

 پلیارہ تقسیم قسرص الساعة الى ١ اجزاء على أي شكل بحيث يكون مجموع الاعداد على كل جزء ، واحداً في كل ٠ الله



• ما هو القرق الزمستي بين كل دقتين من قلب الانسان في الجالة العادية ٢ اذا كان عدد دقات القلب في الساعة ٧٠ يقة

🌰 اعلى أحسد الاباد لابته ٥٠ قرضا واعطى أب آخر لابنه ٢٥ قرشا ولكن انضبح أن كلا الابنين معا قد زادا من راس عالهما به ٢٥ قرشا فقط كيسف ९ व्यक्त



الثاني : علثنان الدكتور قال

لى ما تتكلمش ... وكان اذا صرح

لى بالكلام كنت قلت فك وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته أأ

الاول : ليه ؟

🌑 المدرسي: ماهو معرد كلمه ੀ (( ਪੜ੍ਹਾਂ ਮੋ K turn X D : June 1 المدرس : يا اخي ضيف لها

حرف ﴿ هُ \* ﴾ التلمية : تبسعي « هنجف »

يا استاذ !!





القاض !. وأخر شفلة كانت

المتهم : سنت سنين اشيفال

7 41

11 334.5

#### شاعـر..

#### وقصيدة!

-

🗨 شــــاعر مصري مــن شعراء الوطنية والاخسلامي ع امتان الى جانب مكانته الشعرية بمرارة العاطفة وتذوقه لمك ز والحمسال وقوة ايمانه وتثملاته العميقة واستمساكه بمبادىء الومانية ، له قصيدة يدعسم فيها الى البذل والتضمحية هي سبيل مصر ياتول فيها : مِنْ يُسْعِدُ الأوطانُ غَيْنِ يِنْيُهِــا وينبلها الإمال غيسر ذويهسسا ليس الكريم يمن يرى أوطائسه نهب العوادي ثم لا يحميهـــا ترجو بتجدته انقضساء شفائها وهو الذي يقعوده يشفيه .....ا وتود جاهدة به دفسع الاذي عن تقسها وهو الذي يؤذيهــا سسبل المكادم للكرام قويمسسسة فعلام يخطئها الذي بيغيها ٢ ما اكثر التناضيرين وانمينا فخن الكرام بما حبث أيدبهسا يحوى الكريم المال لا يبغى بــه شيئا سوى اكرومه يحويهسسا والجود يحمد حيث كان وهيام ما قال أوطان الفتى وبنيها •

## أقوال خالدة

- اذا حضرت محلس العلد
   فلا یکن حضــــورك ۱۲
   لتستژید علما
- الفيلسوف الاندلس « أبن حرم» ه لامال اعود من العقال ، ولا عقال كالتبدير ، ولا كرم
- كالتقوى ، ولا قرين كحسيس الخلق ، ولا عبرات كالادب ، د على بن ابي طالب ،

• الحساة معادىء • •

ابحث عن مبادلك تجد حباتك

د احسان عبد القدرس ء

- ء اثون السادات ع هـ الحابـة ١٠
- الحربة ١٠ هي القدرد
   على الاختبار ببن المواقف ١٠



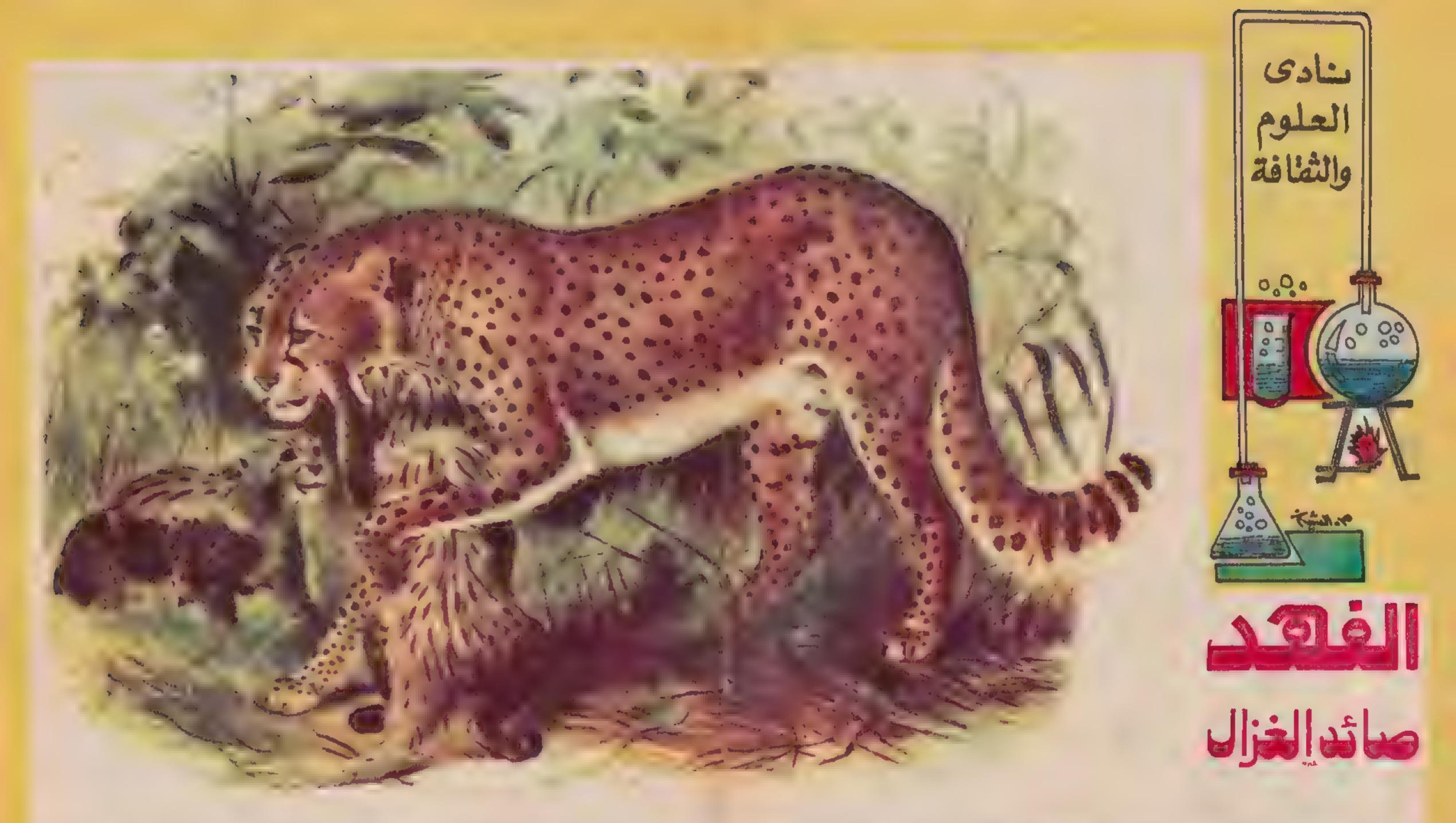
لاعب كرة عتحن : الميعاد إناهى إزاع يا السستاذ... لمسه الموقت الضائع !!











البسبستيقظ منطقة المسسسافاتا الافريقيسة مع مناوع الشبمس ويشرج عائلة الفهود قامدة عنون الماء • • الالمي هنساك ستحضر مجموعات الفسرال تترتوى من الماء

#### ويالتسبة لصفار الفهود والظباء

يهدا الدرس العملى بانتتهام كيف تنقض على الغريسة في هدوء • ويستفر ق التدريب عدة اشهم، بالعملي يتربها ويستمت في مسمت للريستهم ، ثم كيف يهاجمونها دون احداث ضوضاء • وغالبا ما يغضل الصافار المدرع على الرمال واللعب

ولكن الام تذكرهم دائمها بشرورة تعلم المعيد •

بِثِنْكُلُرُ اللَّهِدُ اللَّحَظَّ الْوَالَيَةُ وَيِنْقُضُ عَلَى الْمِيسَانِهُ فِيمِرَعَةُ حَتَى لاَ يَثْرِكُ لَهِ الفَرَصَةُ لَلْهُرُوبِ \* وَيُمِنْطُنِعُ اللَّهِدُ الاِقْتَ اللَّهِدُ الاِقْتَ اللَّهِدُ الاِقْتَ اللَّهِدُ الاِقْتَ اللَّهِدُ اللَّهُ الْمُعِدُونَةُ وَيَعْدَ اللَّهِدُ اللَّهِدُ اللَّهُ الْمُعَدُونَاتُ بُوجُودُهُ \* وَهُكُذًا لاَتَمْتَطُنِعُ عُلُولًا الْمُقَلِّقُ مِنْهُ \* وَهُكُذًا لاَتَمْتَطِيعُ غُلُولًا الْمُقَلِّقُ مِنْهُ \* وَهُكُذًا لاَتَمْتَطِيعُ غُلُولًا الْمُقَلِّقُ مِنْهُ \* الْمُقَلِّقُ مِنْهُ \* الْمُعَلِّقُ مِنْهُ \* الْمُعَلِّقُ مِنْهُ \* الْمُعَلِّقُ مَنْهُ \* الْمُعَلِّقُ مِنْهُ اللَّهُ الْمُعَلِّقُ مِنْهُ \* الْمُعَلِّقُ مِنْهُ \* الْمُعَلِّقُ مِنْهُ \* الْمُعَلِّقُ مِنْهُ \* الْمُعَلِّقُ مُنْهُ \* الْمُعَلِقُ مُنْهُ \* الْمُعَلِّقُ مُنْهُ \* الْمُعَلِقُ مُنْهُ \* الْمُعِلِقُ الْمُعَلِّقُ مُنْهُ \* الْمِعْلِقُ مُنْهُ \* الْمُعِلِّقُ مُنْهُ \* الْمُعَلِقُ مُنْهُ الْمُعِلِقُ الْمُعِلَّمُ الْمُعِلَّقُ الْمُعِلَّمُ الْمُعِلِّقُ الْمُعِلِقُ الْمُعِلِقُ الْمُعِلِقُ الْمُعِلِقُ الْمُعِلِقُ الْمُعِلَّمُ الْمُعِلِقُ الْمُعِلِقُ الْمُعِلَّالِيْمُ الْمُعِلَّمُ الْمُعِلِقُ الْمُعِلِقُ الْمُعِلَّالِيْمُ الْمُعِلِّقُ الْمُعِلِيْمُ الْمُعِلِّلِهُ الْمُعِلِّلِيْمُ الْمُعِلِقُ الْمُعِلِّقُ الْمُعِلَّالِيْمُ الْمُعِلِّلِيْمُ الْمُعِلِقُ الْمُعِلِّقُ الْمُعِلِيِّ الْمُعِلِّلِيْمُ الْمُعِلِّلِيْمُ اللْمُعِلِّلِيْمُ الْمُعِلِيْمُ الْمُعِلِّلِيْمُ الْمُعِلِّلِيْمُ لِمِنْهُ الْمُعِلِيِّ الْمُعْلِقُ الْمُعِلِيْمُ الْمُعِلِيِّ الْمُعِلِّلِيْمُ الْمُعِلِيِّ الْمُعِلِّلِيْمِلْمُ الْمُعِلِّلِيْمُ الْمُعِلِّلِيْمِ الْمُعِلِّلِيْمُ الْمُعِلِمُ الْمُعْمِلِمُ الْمُعِلِمُ الْمُعِلِمُ الْمُعِلِمُ الْمُعِلِمُ الْمُعِلِمُ الْمُعِلِمِلْ

وعندما تحصيل الام على القريمية تعطيها للمسلقار وتراقب المسان غشية انتاتي حيوانات غريبة للاخذ القيمية ويعسد أن ينتهى الصفار تبدا هي في تناول

الطعام ١٠ ولان القهيسدية المسرف كثيرا لبداية الصبياد لقرائه اللعين ، أصبح معرضا للانقراض ٠

#### بطاقته الشخصية

فريسته المفعلة : الفرال ويهاجم الفهد مجموعات الفرال والظبى اللي تقدرت من الياه ، وعادة بخصر المسيد في المسلول \*\* معاته الرياضين :

القهد هو اسـرعالحبوانات التديية العربة • ولبلغ سرعله ١١٠ كم في الساعة وبمكنه طول اعطبانه من التحـرك بخفة ومرونةكبيرة •

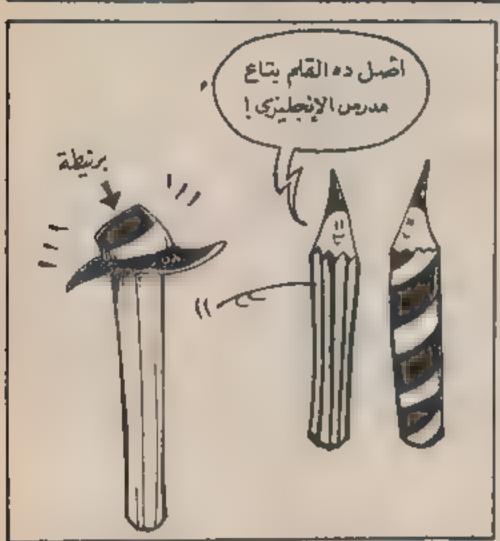
طوله : بيلغ طوله حوالي ١٩٥٥ مترا • السودن : مدره موالي ١٩٥٥ الي ١٩٥

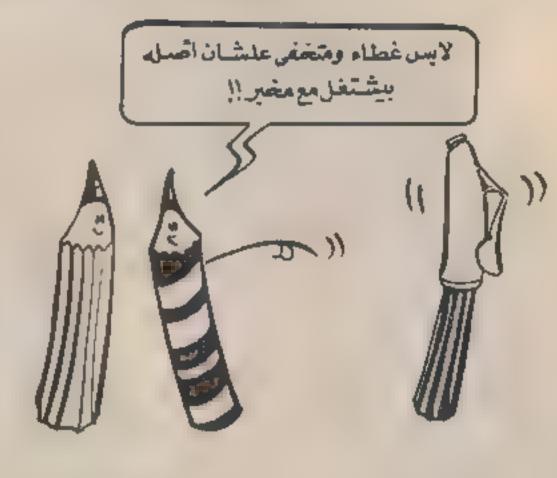
السورَن : يتراوح ورُنَ القهاسية من ١٠ الى ٢٥ كيلوجرام ٠ اماكن تواجده : يتواجدالقهد في المريقيا واسيا ٠

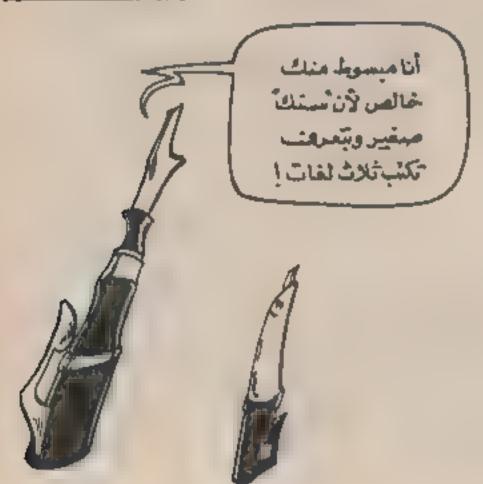
والد بدا بتاسره البحث المسيادين عن جلوده ١٠٠ واصبح موهودا في ابران فقط ٠

سماله الميرة : جلده بمناط سوداء ٠

# ويند المالية المالية المعلق وحيد















م سيناريو ا مامالبني درسوم: محمود الشيخ

# عنبر .. وعنتر و المحال المحال



















# عزيزت أنهتى وابنتى

عزيزتي \* \* لو ان كل صديقاتك يضعن الصاحبيق ويلطين الوجه بالكياج ، لا تدخلي معهن في السياق ، وتأكدي أن الحمل فيء لبدرة الوجه غسله بالماء والصابون الجيد عدة مرات يوميا ، حتى ياتي الوقت المناسب لاستخدام أدوات التجميل ، وفي رابي ليس فيسسل من العشرين \* \* ما رابك انت ١١



#### جهدول يومى للصحة والجمال

في الصنياح :

لدة دقيعة تعريف العين بالنظر الى مساعات يعيدة من نافسذة او بلكونة معتوسة والتعرين يعيدهي تغوية البصر • دقيقة واحدة تتنفس فيها

عدة مرات بارتياح .

دقائق تعریضات الصباح ( قدمنا لك مجموعة في صفحات مايقة ) \*

م دقائق للدش وتدليـــــك قدميك بالحجر الشفاف

ف تقائق تفسل الاستان وعمل الإشباء الإساسية •

وتقليبه الى كل الجهات . وتقليبه الى كل الجهات . دقائق لارتداء ملابسك ووضعه ماكياج اذا كان شرورها .

I should get

الم دقائق للسيل الوجه جيدا من الاترية وتدليكه بالكسريم المحسس لك •

ه دقائق للمشيط الشــــعر جيدا •

ه دفائق تعطيط الطبيعية مرأت عديدة •



النفس بطريقة صحية يديب الدهون

خوف كيف نقفس ، ومع هسطا لا تستعمل الا نوس كيف نقفس ، ومع هسطا لا تستعمل الا تربيع طساقة الرقين معظم الاعيسان ، وهي الرقين تقم عطيسة القيسسايل جين السحم والاكسوجين والتفلس من الهواء الغيزيقي عملية اعتراق الدهن في الدو هو التسام عملية اعتراق الدهن في القل النقلايا ، ان القوية العادية في القلف تجعسل الرقين تعلومه من ثلاثة الهاريعة لتراث هواء كل ١٥ الرقين تساوعيان هوائي ١٥ نترا هواء غيمدة الرقين تساوعيان هوائي ١٥ نترا هواء غيمدة وهذه العاريقة في الشهيق والزنيسسر تعطي القرق القرصة للرقين أن تمتلنان بالهواء وكستان القرصة المرتين أن تمتلنان بالهواء وكستان بالمواء المرابين المسان بالمواء وكستان بالمواء المواء المواء وكستان بالمواء وكست

وفي هسسده المالة يستقيد المسم فالدة كاملة ، وهتى يصل الإكسوجين التي هساليا المسم باوة ، لابد وان تعمل العشمالات ابضب بقوة · عندما تكونين واقلة وتأخذين شمهيةا عميةا ،وترفعين يديك التي اهني والثنين الركبتين بهطه وفي نفس الوقت تقومين بعملية زفير بطيلة هتى تممل الركبتان التي الصدر معضم البد عليهما بقوة · وبعد ذلك تقفين مرة المدرى هتى تشدى كل صفيلاك

ان اسوا وهم للجمع هو ان يستسمور عالما مدة طويلة ، لان المعدر على هسده المالة يكون مضطوطا ، وهي هذه المسالة لا يمكنك استيماب الكمية الكافية عن الإكسوجين هذا التمرين يمكن أن تقومي به كل عمياح ، هذا التمرين يمكن أن تقومي به كل عمياح ، الرفعي الذراعين عن الجالب الي اعلى مع الحد شهيق قميق ، والكلين إلى اعلى مع الحد شهيق قميق ، والكلين إلى اعلى مع الحد شهيق قميق ، والكلين إلى اعسلى مع الحد شهيق قميل القالم والرأس عمداليم ، وتبقين على هذا الوضع لدة شميل خوان بعد ذلك عودى للوضع الاول مع الزفيد





لقرا في تبك الدرسيسية أن تورة التصحيح قامت لتصحيح الإخطاء وهداء السلسلة تحكى لك نبوذها منها الرعلي احد المحاصيل الرئيسية للبلاد فسافرت « شهيرة ومشهور » لعبل تحقيق صحفي عن مقاومة دودة القطن فلوجنا بوجسود مفالقات تهدد المحصول .. بعد أن تكلم الناس معهما وكشفوا لهما أخطاء عبدة القرية والمقاول ومدير الجمعية فقسردا العودة إلى القاهرة وفي الطريق كادت سيارة القاول تصيبهما بحادث مدير ..





